









# PROGRAMA 4 DÍAS AVENTURA EN LA ALPUJARRA... (OPCIÓN 0401)

CON TIROLINA, RAPEL, TIRO CON ARCO, SENDERISMO, TELECABINA, ORIENTACIÓN, ESTRATEGIA, PISCINA...

HORARIO:	DIA 1	DIA 2	DIA 3	DIA 4
08:45.		<b>NOS LEVANTAMOS</b>	<b>NOS LEVANTAMOS</b>	<b>NOS LEVANTAMOS</b>
09:00.	<b>09:00 SALIDA DE ORIGEN</b>	<b>ORDENAMOS CABAÑAS</b>	<b>ORDENAMOS CABAÑAS</b>	<b>ORDENAMOS CABAÑAS</b>
09:15.	11:00- APROX.-	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>	<b>DESAYUNO</b>
09:45.	<b>LLEGADA AL AULA DE LA NATURALEZA LA ALPUJARRA</b>	<b>ASAMBLEA</b>	<b>ASAMBLEA</b>	<b>ASAMBLEA</b>
10:15.	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>
	<b>DISTRIBUCIÓN POR CABAÑAS Y PRESENTACIÓN DEL EQUIPO</b> <b>1.- TIROLINA</b> 	<b>3A.- RAPEL EN PISTA</b> <b>4A.- JUEGOS DE ESTRATEGIA (2 GRUPOS EN ROTACIÓN)</b> 	<b>5.- SENDERISMO AL PARQUE NACIONAL DE SIERRA NEVADA</b> 	<b>8.- TELECABINA</b> <b>9.- TIRO CON ARCO (2 GRUPOS EN ROTACIÓN)</b> 
13:15	<b>PISCINA (SI PROCEDE)</b>	<b>PISCINA (SI PROCEDE)</b>	<b>PISCINA (SI PROCEDE)</b>	<b>PISCINA (SI PROCEDE)</b>
14:15	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>	<b>COMIDA</b>
14:45	<b>14:45 TIEMPO LIBRE</b>	<b>14:45 TIEMPO LIBRE</b>	<b>14:45 TIEMPO LIBRE</b>	<b>14:45 RECOGIDA Y T. LIBRE</b>
16:45	<b>16:45 PISCINA (SI PROCEDE)</b>	<b>16:45 PISCINA (SI PROCEDE)</b>	<b>16:45 PISCINA (SI PROCEDE)</b>	<b>EVALUACIÓN DEL PROGRAMA</b>
17:30	<b>MERIENDA</b>	<b>MERIENDA</b>	<b>MERIENDA</b>	
17:50	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>16:45 ACTIVIDADES</b>
	<b>2.- EXPEDICIÓN POR EL RIO</b> 	<b>3B.- RAPEL EN PISTA</b> <b>4B.- JUEGOS DE ESTRATEGIA (2 GRUPOS EN ROTACIÓN)</b> 	<b>6.- TALLER DE VIVERO</b> <b>7.- TALLER DE COCINA (2 GRUPOS EN ROTACIÓN)</b> 	<b>10.- ORIENTACIÓN (HASTA PARADA DE AUTOCAR)</b> 
				<b>18:00 H. SALIDA HACIA ORIGEN</b>
20:15	<b>DUCHAS</b>	<b>DUCHAS</b>	<b>DUCHAS</b>	
21:15	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>CENA</b>	<b>132'00€</b>
22:15.	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>ACTIVIDADES</b>	<b>POR PLAZA</b>
	<b>JUEGO NOCTURNO</b>	<b>JUEGO NOCTURNO</b>	<b>JUEGO NOCTURNO</b>	<b>(PROFESORADO SIN COSTE)</b>
00:00.	<b>A DORMIR</b>	<b>A DORMIR</b>	<b>A DORMIR</b>	